



Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5  
z oddziałami integracyjnymi i specjalnymi  
w Sosnowcu

## IMPREZA CHARYTATYWNA NA RZECZ HOSPICJUM POD HASŁEM „**ZDOBĄDŹ SWOJE MONTE CASSINO**”

Sosnowiec – Górka Środulska 17 maj 2016r.

**13.00** - uroczyste otwarcie imprezy

**14.00** – „**BIEG SYZYFA**” - biegi dzieci

Kategorie wiekowe:

D-0 dzieci które ukończyły 4 rok życia, oraz z rocznika 2011, 2010,2009

D-1 dzieci z rocznika 2008, 2007

D-2 dzieci z rocznika 2006, 2005

D-3 dzieci z rocznika 2004, 2003

D-4 młodzież z rocznika 2002, 2001, 2000

D-5 młodzież z rocznika 1999, 1998, 1997 przed ukończeniem 18-tego roku życia

Zgłoszenia do biegów dla dzieci i młodzieży przyjmowane są w dniu zawodów od godziny **11.00 – 13.30.**

Za zgłoszenie uważa się poprawne wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego przez rodzica lub opiekuna, oraz uiszczenie opłaty startowej w wysokości 5 zł. Każde dziecko które ukończy bieg otrzyma pamiątkowy certyfikat.

Za pierwsze miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych przewidziane są nagrody rzeczowe.

**14.30** – „**POKONAJ SIEBIE**” - bieg osób niepełnosprawnych

15.00 – rozdanie nagród dla dzieci i osób niepełnosprawnych

**15.30** – „**MARSZ WŁÓCZYKIJA**” – bieg Nordic Walking

**16.00** – „**ZDOBĄDŹ SWOJE MONTE CASSINO**” - bieg główny 5km

17.00 – rozdanie nagród dla uczestników biegu głównego i nordic walking

**18.00** – zamknięcie imprezy