

Jadłospis nr 1

Warzywny Poniedziałek

Barszcz Ukraiński z fasolą zabielaną
Makaron kokardki durum z kurczakiem i szpinakiem ze śmietaną
Woda z cytryną i świeżą miętą
Marchewką słupek do schrupania

Tradycyjny Wtorek

Rosół z indyką z kaszą manną
Kluski śląskie, Schab pieczony w sosie własnym z majerankiem i czosnkiem,
Surówka z kapusty białej, marchewki, koperek z dodatkiem jogurtu
naturalnego
Herbata z cytryną i świeżą miętą

Kwaśna Środa

Żurek z jajkiem i kiełbasą podwawelską zabielaną
Kasza bulgur z kurkumą, Gulasz z indyką z ziołami prowansalskimi, papryką
czerwoną mieloną, Sałatka z ogórka zielonego i papryki czerwonej z koperkiem
z dodatkiem oliwy z oliwek
Sok pomarańczowy 100% bez cukru PURENA

Rybny Czwartek

Pieczarkowa ze świeżych pieczarek z makaronem świderki durum
zabielaną
Fish burger: bułką ciemną z ziarnami, filetem z mintaja, sałata lodowa, sałatką
szwedzką, ser żółty, sos czosnkowo – jogurtowy
Herbata owocowo - ziołowa o smaku owocowym raj bez dodatku cukru

Strączkowo - Słodki Piątek

Grochowa z boczkiem wędzonym, Pieczywo żytnie jak dawniej,
Ryż z kurkumą, Sos truskawkowo- jogurtowy
Rzodkiewką do schrupania
Woda z cytryną i świeżą miętą