

 23.06.2025

Poniedziałek

Obiad

ZUPA jarzynowa z fasolką zabelana 250-300ml

Składniki: ziemniaki, zupa jarzynowa, mrożona, porcja rosołowa, śmietanka 30% (z mleka), sól morskajodowana, koperek, natka pietruszki, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz, vegeta natur

MAKARON kokardki z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym 200g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron psenny bezjajeczny, szpinak, mrożony, śmietanka 30% (z mleka), masło ekstra (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, sól morskajodowana, vegeta natur, pieprz

SOK jabłkowy 100% b/c 200ml

Składniki: sok jabłkowy 100%

 24.06.2025

Wtorek

Obiad

POMIDOROWA z ryżem zabelana 250-300ml

Składniki: włoszczyzna krojona w paski (seler), ryż biały, porcja rosołowa, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietanka 30% (z mleka), sól morskajodowana, koperek, natka pietruszki, vegeta natur, ziele angielskie, pieprz, liść lauowy

KOPYTKA 75-90g

Składniki: kopytka (pszenica)

GULASZ z indyka i cukinii w sosie curry 110g

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, cukinia, olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna, typ 450, curry, sól morskajodowana, ziele angielskie, pieprz, vegeta natur, liść lauowy

MARCHEWKA mini 75g

Składniki: mini marchewki

WODA z cytryną i miętą 200ml

Składniki: woda, cytryna, mięta

 25.06.2025

Środa

Obiad

ZUPA ogórkowa zabelana 250-300ml

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, włoszczyzna krojona w paski (seler), wieprzowina żeberka, śmietanka 30% (z mleka), koperek, natka pietruszki, sól morskajodowana, vegeta natur, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz

MAKARON zacierka 100g

Składniki: makaron zacierka (pszenica, jajka), sól morskajodowana

LECZO 150g

Składniki: kielbasa podwawelska, papryka czerwona, papryka zielona, pomidory w puszcze całe, papryka żółta, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 500, sól morskajodowana, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz, vegeta natur

HERBATA owocowa - ziołowa o smaku owocowy raj 200ml

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

MARCHEW do schrupania 30g

Składniki: marchew

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 26.06.2025

Czwartek

Obiad

KRUPNIK z kaszą jęczmienną z ziemniakami 250-300ml

Składniki: ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski (seler), porcja rosołowa, kasza jęczmienna, perłowa, wieprzowina żeberka, sól morskajodowana, koperek, pieprz, natka pietruszki, vegeta natur, ziele angielskie, liść lauowy

ZIEMNIAKI młode, całe 120-150g

Składniki: ziemniaki, sól morskajodowana

FILET z miruny panierowany 70-80g

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy, mleko krowie, 3,5% tłuszczu, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), pieprz cytinowy, papryka słodka, pieprz, vegeta natur, sól morskajodowana

SURÓWKA z kapusty kiszonej z marchewką 100g

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

SOK jabłkowy 100% b/c 200ml

Składniki: sok jabłkowy 100%

Dzień wolny