

 12.01.2026

Poniedziałek

Obiad

ZUPA kalafiorowa zabielerana 250-300ml

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), porcja rosółowa, śmietanka 30% (z **mleka**), sól morskajodowana, koperek, natkapietruszkii, vegeta natur, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz

RISOTTO z kurczakiem i warzywami 250g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, papryka czerwona, ryż preparowany, kukurydza, mrożona, olej rzepakowy, czosnek, kurkuma, sól morskajodowana, pieprz, vegeta natur

SOK pomarańczowy 100% b/c 200ml

Składniki: sok pomarańczowy 100%

WAFLE przekładane 25g

Składniki: wafle przekładane (**pszenica**)

 13.01.2026

Wtorek

Obiad

POMIDOROWA z makaronem zabielerana 250-300ml

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, porcja rosółowa, śmietanka 30% (z **mleka**), sól morskajodowana, koperek, natkapietruszkii, vegeta natur, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

KOTLET mielony w panierce 80-100g

Składniki: wieprzowina łopatkai, wieprzowina boczek bez kości, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, sól morskajodowana, pieprz, vegeta natur, papryka słodka, pieprz ziołowy

FASOLKA szparagowa z masłem i bułką tartą 100g

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

WODA z cytryną i miętą 200ml

Składniki: woda, cytryna, mięta

 14.01.2026

Środa

Obiad

BARSZCZ biały z jajkiem i kielbaską zabielerany 250-300ml

Składniki: żurek siewierski (**żyto**), **jaja** kurze całe, kielbasa podwawelska, śmietanka 30% (z **mleka**), czosnek, majeranek, ziele angielskie, sól morskajodowana, pieprz, vegeta natur, liść lauowy

KASZA jęczmienna na sypko 80-100g

Składniki: kasza **jęczmienna**, perlowa, sól morskajodowana

GULASZ wołowy z marchewką 80-100g

Składniki: przęgowoła, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 500, sos **sojowy**, sól morskajodowana, pieprz cayenne, vegeta natur, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz

KAPUSTA czerwona zasmażana z cebulką

Składniki: kapusta czerwona, cebula, mąka **pszenna**, typ 480, masło ekstra (z **mleka**), cukier, cytryna, pieprz, sól morskajodowana

HERBATA czarna 200ml

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 15.01.2026

Czwartek

Obiad

ZUPA neapolitańska z makaronem 250-300ml

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), makaron **pszenny** bezjajeczny, porcja rosółowa, ser topiony, edamski (z **mleka**), śmietanka 30% (z **mleka**), natkapietruszkii, koperek, sól morskajodowana, liść lauowy, ziele angielskie, vegeta natur, pieprz

ZIEMNIAKI puree 120-150g

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,5% tłuszczu, sól morskajodowana

PALUSZKI rybne 60-90g

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), **mleko** krowie, 3,5% tłuszczu, pieprz cytinowy, papryka słodka, pieprz, sól morskajodowana, vegeta natur

SAŁATA masłowa z jogurtem 60g

Składniki: sałata, jogurt grecki (z **mleka**), cytryna, pieprz, sól morskajodowana

WODA z cytryną i miętą 200ml

Składniki: woda, cytryna, mięta

 16.01.2026

Piątek

Obiad

ZUPA grochowa 250-300ml

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), groch, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, natkapietruszkii, sól morskajodowana, majeranek, koperek, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, vegeta natur, pieprz ziołowy

CHLEB prądawny żytnio- pszenny na maślance 10-30g

Składniki: chlebpřadawny żytnio -**pszenny** na maślance

PIEROGI z serem z maselkiem 135-140g

Składniki: pierogi z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**), masło ekstra (z **mleka**), cukier, olej rzepakowy, sól morskajodowana

WARZYWA w słupki 30g

Składniki: ogórek, papryka czerwona, marchew

SOK jabłkowy 100% b/c 200ml

Składniki: sok jabłkowy 100%