

 03.11.2025

Poniedziałek

Obiad

KREM z pomidorów z grzankami 250-300ml

Składniki: woda, pomidory w puszcze całe, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**) , grzanki **pszenne**, koncentrat pomidorowy, 30%, masło ekstra (z **mleka**), pieprz, oregano suszone, bazylia suszona, cukier, sól morskajodowana, vegeta natur, ziele angielskie, liść lauowy

ŁAZANKI z kapustą kiszoną i mięsem 200g

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, ziele angielskie, liść lauowy, sól morskajodowana, vegeta natur, pieprz

SOK pomarańczowy 100% b/c 200ml

Składniki: sok pomarańczowy 100%

 04.11.2025

Wtorek

Obiad

KRUPNIK z ryżem 250-300ml

Składniki: włoszczyzna krojona w paski (**seler**), porcja rosółowa, ryż biały, wieprzowina żeberka, sól morskajodowana, koperek, natkapietruszkii, vegeta natur, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz

ZIEMNIAKI z wody 120-150g

Składniki: ziemniaki, sól morskajodowana

FILET z kurczaka w panierce 80-100g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), **mleko** krowie, 3,5% tłuszczu, sól morskajodowana, pieprz, papryka słodka, vegeta natur

FASOLKA szparagowa z masłem i bułką tartą 100g

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

WODA z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

 05.11.2025

Środa

Obiad

KAPUŚNIAK z kapusty białej z ziemniakami 250ml-300ml

Składniki: ziemniaki, kapusta biała, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, 30%, natkapietruszkii, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, sól morskajodowana, koperek, vegeta natur

CHLEB pszenno-żytni wiejski 10-30g

Składniki: chleb pszenno- **żytni** wiejski

KASZA jęczmienna na sypko 100g

Składniki: kasza **jęczmienna**, perłowa, sól morskajodowana

GULASZ wołowy z marchewką 80-100g

Składniki: przęgawołowa, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 500, sos **sojowy**. sól morskajodowana, pieprzcayenne, vegeta natur, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz

OGÓREK KISZONY słupki 60g

Składniki: ogórek kiszony

HERBATA owocowa o smaku pigwy i maliny 200ml

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 06.11.2025

Czwartek

Obiad

ZUPA pieczarkowa zabelana 250-300ml

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, porcja rosółowa, śmietanka 30% (z **mleka**), natkapietruszkii, koperek, sól morskajodowana, liść lauowy, vegeta natur, ziele angielskie, pieprz

ZIEMNIAKI puree 120-150g

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,5% tłuszczu, sól morskajodowana

RYBA po grecku 150g(ryba 80g/sos 70g)

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, cebula, **mleko** krowie, 3,5% tłuszczu, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 500, pieprzcytinowy, sól morskajodowana, vegeta natur, liść lauowy, papryka słodka, ziele angielskie, pieprz

SOK jabłkowo-pomarańczowy 100% b/c 200ml

Składniki: sok jabłkowy 100%, sok pomarańczowy 100%

 07.11.2025

Piątek

Obiad

ZUPA grochowa 250-300ml

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), groch, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, natkapietruszkii, sól morskajodowana, majeranek, koperek, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, vegeta natur, pieprz ziołowy

CHLEB mieszany 10-30g

Składniki: chleb mieszany (**pszenica**)

KLUSKI na parze (pampuchy) z musem truskawkowym i kleksem serowym 180g

Składniki: kluski na parze (**pszenica**), truskawki, mrożone, serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (z **mleka**), cukier

HERBATA czarna 200ml

Składniki: woda, cukier, herbata czarna